



**YOUTH WELLNESS
HUB NIAGARA**
CARREFOUR BIEN-ÊTRE
DES JEUNES DU NIAGARA



Has Gone Virtual! / Est devenu virtuel!

All youth ages 12- 25 can connect with our Youth Navigators by call or text for referrals to: /
Tous jeunes âgés de 12 à 25 peuvent contacter nos Navigatrices de services par appel ou texto pour
recevoir une référence aux services suivants:

Mental Health Supports / Soutien en santé mentale
Substance Use Counselling / Counselling en toxicomanie
Nurse Practitioner / Infirmière praticienne
Education and Employment Help / Aide à l'éducation et à l'emploi

Visit us on Facebook or Instagram for virtual activities and workshops! /
Venez nous visiter sur Facebook ou Instagram pour des activités et des ateliers virtuels!

@YWHNiagara

Deane (Indigenous Youth Navigator/Navigatrice de services autochtone)
Monday-Thursday, 12pm-8pm / Lundi-Jeudi, 12h-20h
(905) 736-9946

Shanen (Bilingual Youth Navigator/Navigatrice de services bilingue)
Monday-Thursday, 4pm-8pm / Lundi-Jeudi, 16h-20h
(905) 328-9946

youthhubs.ca/niagara

